

Stärken (Strengths)	Schwächen (Weaknesses)			
+ Arbeit/Familie ermögliche mir ruhigen Start in den Tag ..	- weiß immer nicht, wie ich ein Gebet beginnen soll ...			
+	-			
+	-			
+	-			
+	-			
Hast du die Stärken, um deine Chancen zu nutzen?	Verpasst du wegen deiner Schwächen Chancen?			
Chancen (Opportunities)	Risiken (Threats)			
+ hätte eigentlich lange Mittagspause und Ruhe	- Smartphone / Tablet, Ablenkungen			
+	-			
+	-			
+	-			
+	-			
Hast du Stärken, um deine Risiken zu bewältigen?	Welchen Risiken bist du wegen deiner Schwächen ausgesetzt?			